

KONFERENCJA

NUTRACEUTYKI I SUPLEMENTY

8.12.2018



Centrum Olimpijskie
ul. Wybrzeże Gdynskie 4,
Warszawa

Zgłoszenia na konferencję:

- Lekarze: www.cem-med.pl
- Dietetycy: www.ptd.org.pl
- Farmaceuci: e-mail: anna.skolek@oia.waw.pl

Konferencja bezpłatna, zgłoszenia do 25 listopada

PROGRAM KONFERENCJI

9:00 - 10:30

Sesja I 90 min

Jak stosować naturalne środki lecznicze w zapobieganiu i terapii chorób cywilizacyjnych. *Prof. dr hab. Marek Naruszewicz - 45 min*

Żywność funkcjonalna. Probiotyki, prebiotyki, symbiotyki. Wskazania do stosowania probiotyków i ich kliniczna skuteczność. *Dr n. med. Igor Łoniewski - 45 min*

10:30 - 11:00

Przerwa

11:00 - 12:30

Sesja II 90 min

Nutraceutyki, a żywność funkcjonalna - podobieństwa i różnice. Bezpieczeństwo stosowania. *Dr n. med. Karolina Skonieczna-Żydecka - 30 min*

Suplementy diety w chorobach przewodu pokarmowego. Wskazania i przeciwwskazania do suplementacji. *Prof. hab. Jacek Muszyński - 30 min*

Suplementy diety w zapobieganiu występowania działań niepożądanych leków (antybiotyków, PPI, NLPZ). *Dr n. med. Igor Łoniewski - 30 min*

12:30 - 13:15

Lunch

13:15 - 14:45

Sesja III 90 min

Surowce naturalne, leki i wybrane suplementy diety, a powody ich stosowania w wybranych chorobach cywilizacyjnych. *Prof. Bożena Muszyńska - 40 min*

Zafałszowania suplementów diety - zagrożenie dla zdrowia konsumentów. *Prof. Zbigniew Fijałek - 20 min*

Suplementy diety - moda, czy konieczność - punkt widzenia dietetyka. *Dr n. med. Danuta Gajewska - 20 min*

14:45 - 15:15

Przerwa

15:15 - 16:45

Sesja IV 90 min

Nowoczesne strategie żywieniowe w sporcie. *Dr hab. Barbara Frączek, prof. nadzw.*

Suplementy diety w praktyce sportowej. *Dr n. med. Hubert Krysztofiak*

Suplementy diety ze wskazań zdrowotnych - jak prawidłowo rozumieć rekomendacje. *Dr n. med. Jarosław Krzywański*

Suplementacja w sporcie a doping. *Dr n. farm. Andrzej Pokrywka*

Za udział w konferencji 8 miękkich punktów dla Farmaceutów i 6 punktów dla Lekarzy.

Organizator Konferencji:



Komisja Medyczna Polskiego
Komitetu Olimpijskiego



Współorganizator:



Partner:



SANPROBI
Sp. z o.o. Sp. k.