



SPORTS MENTAL
profile

PROFESJONALNY PROFIL PSYCHOLOGICZNY ZAWODNIKA



*IMPROVE YOUR
POTENTIAL*

SPORTS MENTAL PROFILE

- Sports Mental Profile jest narzędziem do opisu profilu psychologicznego u sportowców.
- Pozwala na **zbadanie kilkunastu cech** ważnych dla zawodnika z punktu widzenia zarówno dyscyplin indywidualnych, jak i drużynowych.
- Wyniki uzyskiwane w Sports Mental Profile pozwalają na **opracowanie wartościowych rekomendacji** dotyczących dalszej pracy ze sportowcem nad rozwojem jego sfery mentalnej.

PO CO TWORZY SIĘ PROFILE ?



Dlaczego badanie potencjału jest ważne?

- pozwalają na zbadanie kompletnego psychologicznego profilu zawodnika,
- niektóre cechy są przydatne w całej karierze, inne ważne przed lub w trakcie meczu/startu,
- często zawodnik uważany za słabszego w danym momencie, może posiadać większy potencjał, niż zawodnik o większych umiejętnościach, którego potencjał został już wykorzystany.

METODA

jak wygląda badanie?

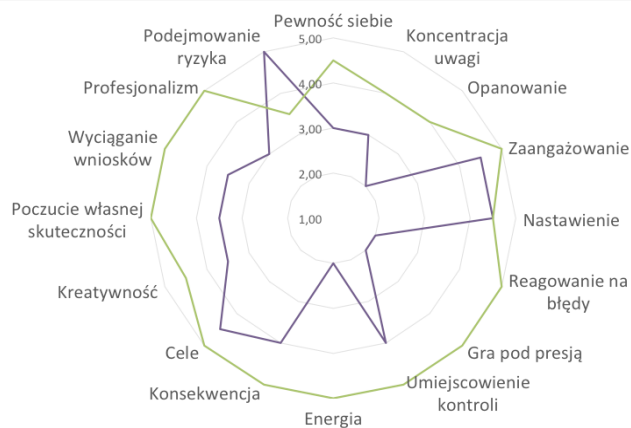


- Przeznaczenie: młodzież, dorośli
- Typ uprawianego sportu: wyczynowo
- Procedura: badanie indywidualne; bez ograniczenia czasu - przeciętnie 10 - 15 minut
- Dwa etapy:
 - ocena zawodnika (kwestionariusz + ankieta)
 - ocena trenera/trenerów (ankieta o zawodniku)

Dlaczego przy ocenie profilu warto badać opinię zawodnika i trenera?

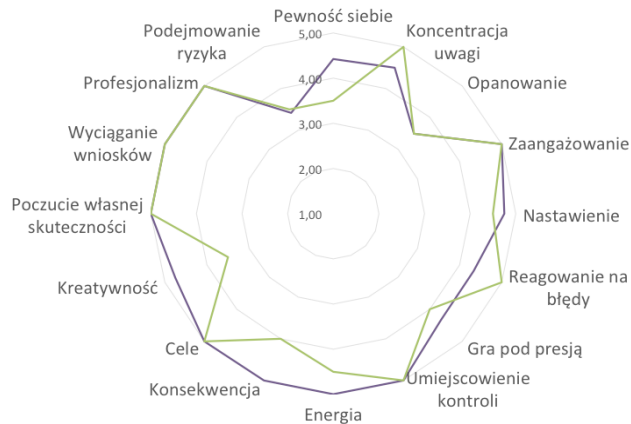
- Możliwość dokładnej oceny profilu zawodnika
- Zebranie informacji nie możliwych do zobaczenia w sytuacji gdy zbadamy jedynie zawodnika
- Wzrost świadomości zawodnika na temat oceny danej cechy
- Możliwość pracy nad wybranymi elementami w przypadku których występuje zgodność ocen trenera i zawodnika

Najczęściej obserwowane profile



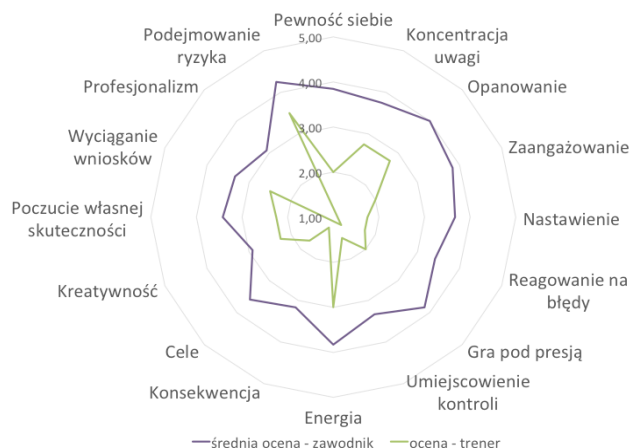
Niespójny (-)

zawodnik ocenia większość cech niżej niż jego trener



Spójny

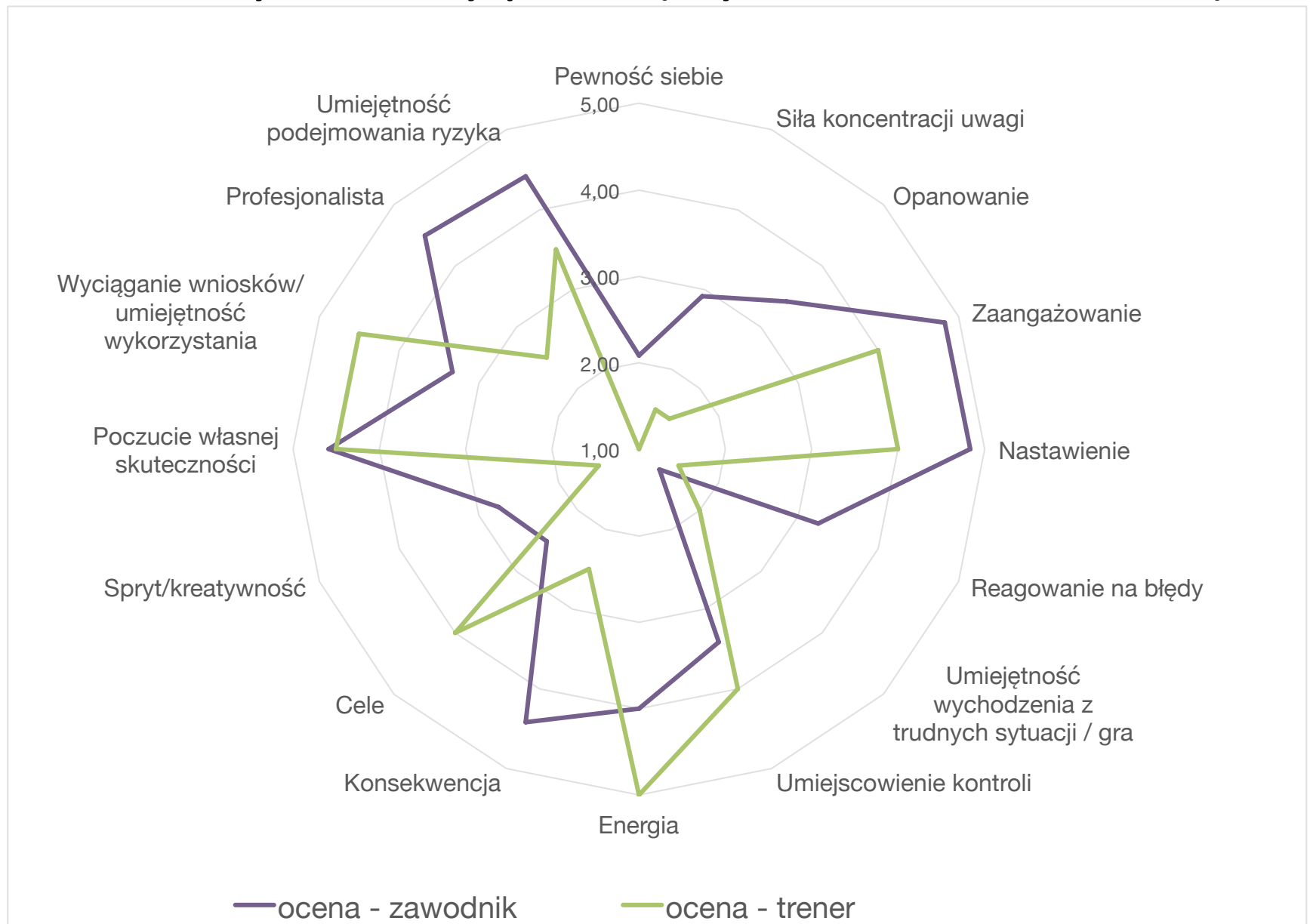
ocena zawodnika i trenera pokrywa się w przypadku większości cech



Niespójny (+)

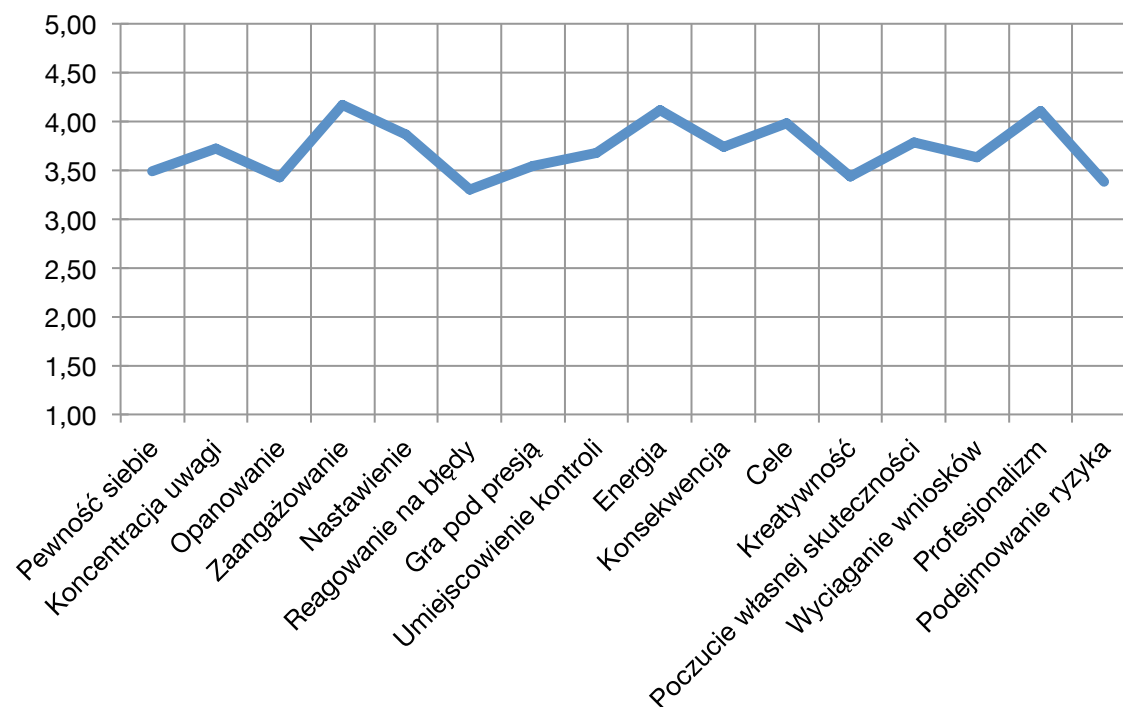
zawodnik ocenia większość cech wyżej niż jego trener

Przykładowy profil (wyniki mistrza świata)



Przykładowy profil zespołu (siatkarze)

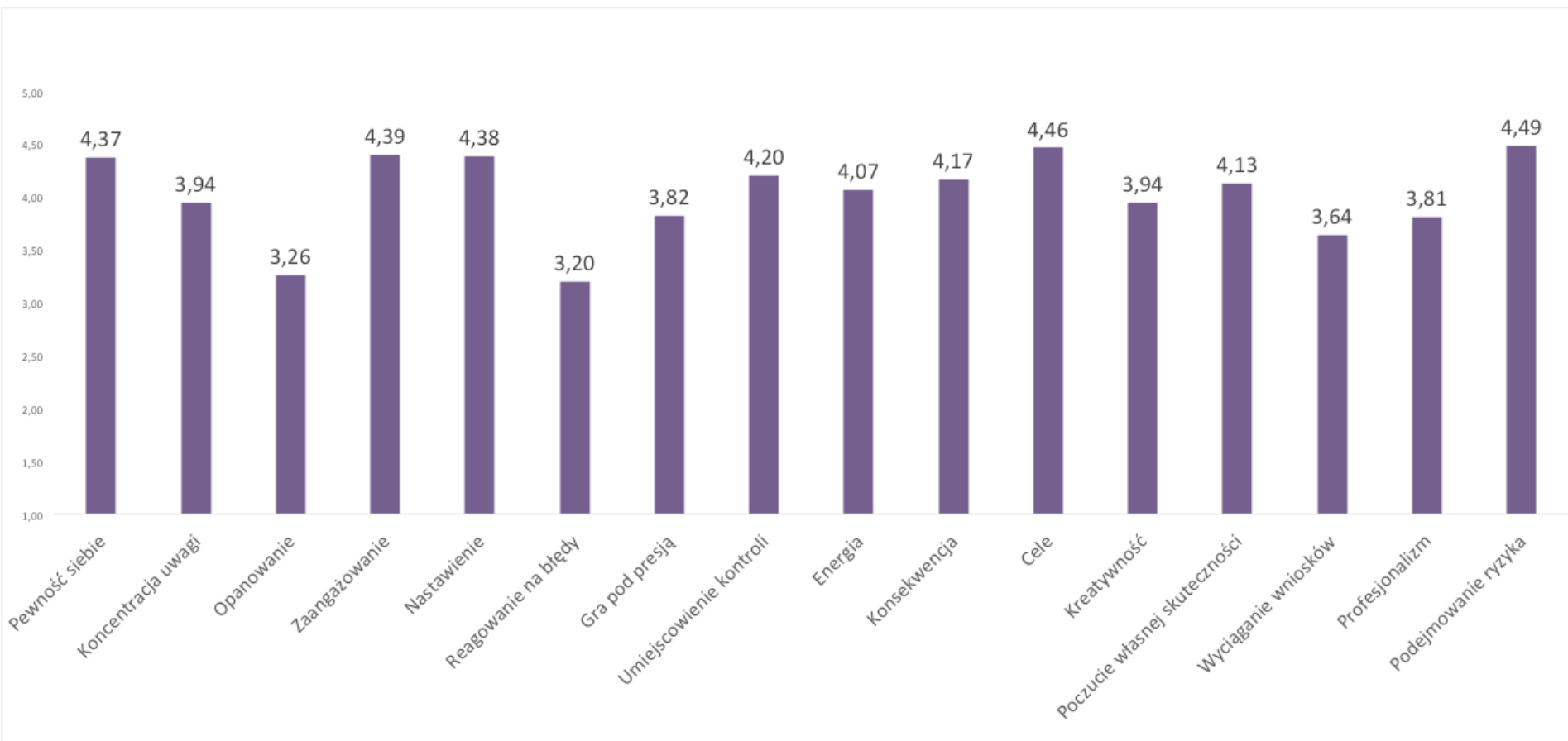
	średnia zespołu
Pewność siebie	3,49
Koncentracja uwagi	3,72
Opanowanie	3,43
Zaangażowanie	4,17
Nastawienie	3,86
Reagowanie na błędy	3,30
Gra pod presją	3,54
Umiejscowienie kontroli	3,68
Energia	4,12
Konsekwencja	3,74
Cele	3,98
Kreatywność	3,44
Poczucie własnej skuteczności	3,78
Wyciąganie wniosków	3,63
Profesjonalizm	4,10
Podjęmowanie ryzyka	3,38



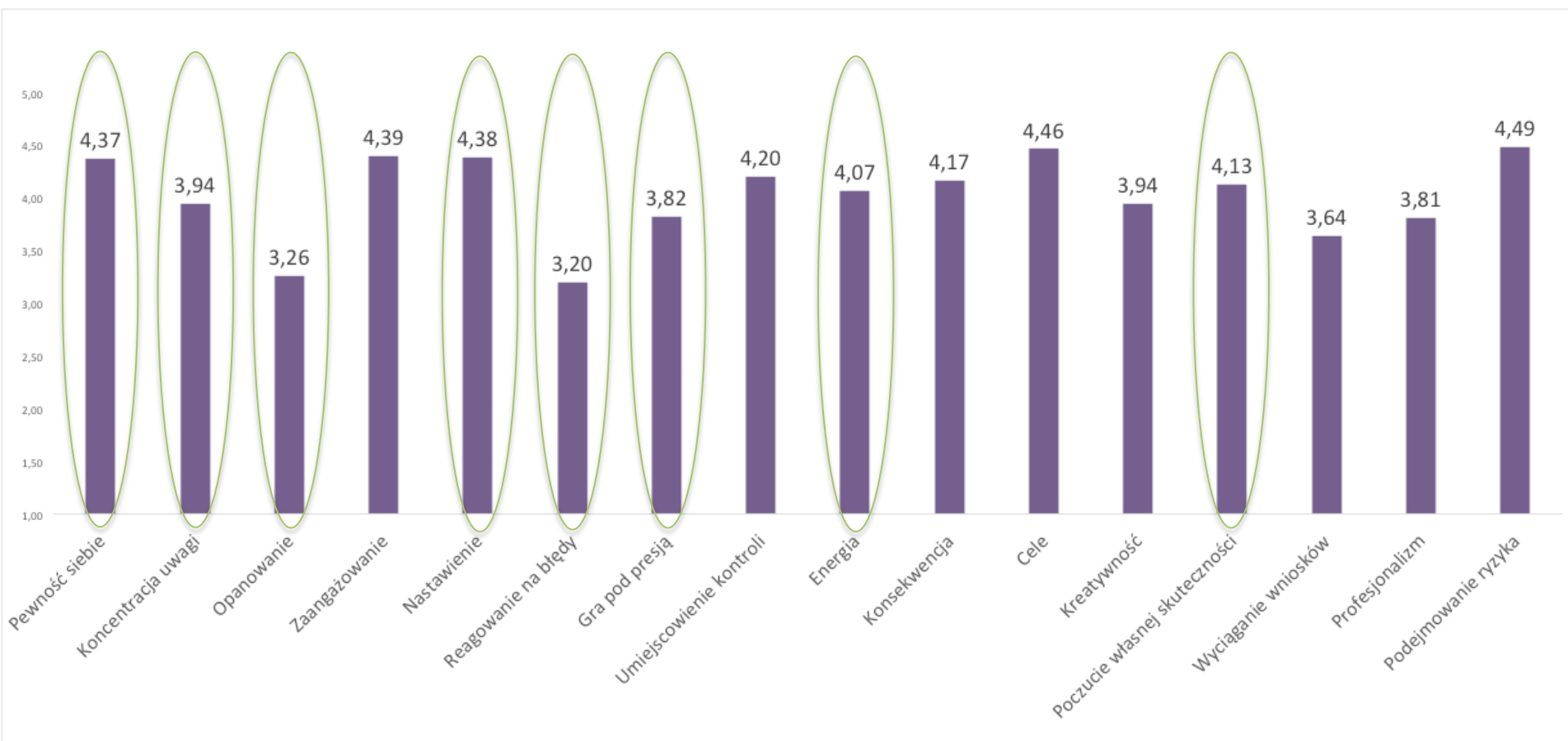
Zestawienie wszystkich profili daje możliwość globalnej oceny potencjału zespołu i określenie obszarów które można rozwijać.

Co udało nam się już policzyć?

wyniki: tenisiści



Pytanie: które cechy są powiązane z rankingiem zawodników?





PROFESJONALNY PROFIL PSYCHOLOGICZNY ZAWODNIKA

SPORTS MENTAL
profile

*IMPROVE YOUR
POTENTIAL*



SPORTS MENTAL PROFILE